

Tauchturm Plauen / Vogtland

Schön versteckt in einer kleiner Seitenstraße befindet sich der Tauchturm mitten in Plauen. - Jawoll. - Ein Turm, der mit Wasser gefüllt ist und nur dafür gebaut wurde, um in ihm zu tauchen.

Dieser Turm ist in keinem Fall ein Spaßbad, sondern eine sportliche Einrichtung. Aber nach Voranmeldung trotzdem eine schöne Sache für die Freizeit!

Tauchen

Wer schon immer mal tauchen wollte, kann dies direkt in Plauen tun. Erfahrene Lehrer bieten Kurse an, in denen man die Regeln lernt und schließlich selbst in die Tiefe von bis zu etwa 10m abtaucht.

Fitness-Kurse

Der Tauchturm hat einen absenkbaren Boden. Mit diesem kann die Differenz von der Wasseroberfläche bis zum Boden eingestellt werden. Wenn der Boden ganz oben, auf etwa 1,60m unter der Wasseroberfläche eingestellt ist, wird der Turm als ganz normales Schwimmbecken genutzt.

Neben Tauchkursen, werden auch Fitness-Kurse angeboten. Im Gegensatz zum Fitnessstudio, macht -wie ich finde- das Fit-halten im Wasser mehr Spaß und ist körper- und gelenk-schonender. Neben den **Fitnesskursen** gibt es noch **Schwangerschafts- und Babykurse** sowie **Kinder- und Schülerkurse**. Im Gegensatz zum Vereinsleben muss man nicht jahrelang vorbeikommen und trainieren, sondern die Kurse sind meist für einen begrenzten Zeitraum vorgesehen.

Oft übernimmt die Krankenkasse (bzw. die Gesundheitskasse) einmal im Jahr die Kosten für einen Gesundheitskurs. So soll das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Krankheiten reduziert werden. - Einfach mal nachfragen.

Eine **Sauna** und eine **Gaststätte** runden das Angebot ab.

Homepage: <http://www.tauchturm-vogtland.de/>

Koordinaten: (für's Navi) Lat.: 50.49257 / Long.: 12.12603